

Akademie Paket I

Full Mental Inspiration (Ganztagespauschale)

Tagen, genießen und wohlfühlen - **K**örper und **G**eist:

Tagungsraum ausgestattet mit Leinwand, 1 Flipchart, 1 Pinnwand, Schreibblock und Kugelschreiber, High Speed DSL, W-LAN

Mittagessen mit 3-Gang-Menü (jeweils 3 Hauptgänge zur Wahl) oder ab 15 Personen ein Lunchbuffet

Abandessen mit 3-Gang-Dinner (jeweils 3 Hauptgänge zur Wahl) oder rustikalen Eifeler Spezialitäten Platten

Mineralwasser und **A**pfelsaft 0,75 l im Tagungsraum

Kaffeepause am Vormittag mit 2 Tassen Kaffee oder Tee, Feingebäck, Snacks, Obst und Joghurt

Kaffeepause am Nachmittag mit 2 Tassen Kaffee oder Tee, Feingebäck, Kuchen, Snacks, Obst und Joghurt

Kostenlose Fitness- (Morgen-/Aquagymnastik, Jogging, Tai Chi, Qi-Gong, Sinneswanderung) **oder** **Entspannungsstunde** (Klangschalenentspannung, Tautreten mit Atemöffner, Gehmeditation etc.)

€ 70,00 pro Person und Tag



Übernachtung im EZ mit Frühstück ab 89,00 Euro



Akademie Paket II

Mental Inspiration (Halbtagespauschale)

Tagen, genießen und wohlfühlen - **K**örper und **G**eist:

Tagungsraum ausgestattet mit Leinwand, 1 Flipchart, 1 Pinnwand, Schreibblock und Kugelschreiber, High Speed DSL, W-LAN

Kaffeepause am Vormittag mit 2 Tassen Kaffee oder Tee, Feingebäck, Snacks, Obst und Joghurt

Mittagessen mit 3-Gang-Menü (jeweils 3 Hauptgänge zur Wahl) oder ab 15 Personen ein Lunchbuffet

Mineralwasser und Apfelsaft 0,75 l im Tagungsraum

Kaffeepause am Nachmittag mit Kaffee, Tee, Feingebäck, Kuchen, Snacks, Obst und Joghurt

Kostenlose Fitness- (Morgen-/Aquagymnastik, Jogging, Tai Chi, Qi-Gong, Sinneswanderung) **oder** **Entspannungsstunde** (Klangschalenentspannung, Tautreten mit Atemöffner, Gehmeditation etc.)

€ 59,50 pro Person und Tag



Übernachtung im EZ mit Frühstück ab 89,00 Euro

