

Tagen, wo Andere Urlaub machen...

Tagungspauschale: Full Mental Inspiration

- Tagungsraum ausgestattet mit Leinwand, 1 Flipchart, 1 Pinnwand, Schreibblock und Kugelschreiber, kostenloses W-LAN
- Mittagessen mit 3-Gang-Wahl-Menü oder ein Lunchbuffet ab 15 Personen
- Abendessen mit 3-Gang-Wahl-Dinner oder rustikale Eifeler Spezialitäten Platten (zubuchbar: Grillvergnügen im Hirschpark oder in der Wershofener Grillhütte mit Fackelwanderung)
- Mineralwasser und Apfelsaft 0,75 l im Tagungsraum
- 2 Kaffeepausen (vormittags u. nachmittags) mit 2 Tassen Kaffee oder Tee, Feingebäck, Snacks, Obst und Joghurt und Kuchen

€ 70,00 pro Person und Tag



**Übernachtung im EZ mit Frühstück
ab 89,00 Euro/Nacht.**

Gratis für Sie:

1 kostenlose Fitnessstunde - wählen Sie aus dem folgenden Angebot:

Morgengymnastik • Jogging • Qi-Gong • Tai Chi
Aquagymnastik mit Kneippen • Gehmeditation
Atemöffner mit Tautreten • Body Awareness & Bauchtanz • Klangschalenentspannung
Achtsamkeitstraining • Chakrenöffnung- & harmonisierung • Sinnesspaziergang • Geführte Wanderungen

**Der Wochenplan befindet sich im Internet unter
Bewegung/Aktiv- und Entspannungsprogramm**

Hotel Kastenzholz

Hauptstr. 1 – D-53520 Wershofen
Eifel – Nähe Nürburgring
Tel: +49 (0)2694-381
Fax: +49 (0) 2694-536
Mail: info@kastenzholz-eifel.de
Internet: www.kastenzholz-eifel.de

