



Insight Mind Focussing mit Master Han Shan

22. bis 24. April 2012

In einem Intensiv-Seminar für Meditationstraining vermittelt Ihnen **Master Han Shan** die Grundfähigkeit, schnell neue Kraft zu schöpfen & mehr geistige Klarheit und mentale Leistungsfähigkeit zu gewinnen. Nutzen Sie die Chance, Master Han Shan im Hotel Kastenholz zu erleben. Lernen Sie Methoden, die Dinge so zu sehen, wie sie wirklich sind und das Bewusstsein der Gedanken und Gefühlsabläufe zu schärfen. Ihre neue Energiequelle ist die Fähigkeit, in jedem Moment geistig präsent zu sein und voll und ganz in der Gegenwart zu leben. Ihr Lebenselixier sind Kreativität, verbesserte intuitive Wahrnehmung, Stressresistenz und Lebensfreude.

Unser Angebot für Sie ...

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- Konferenzpauschale mit Verpflegung
- Nutzung von Schwimmbad und Sauna
- 2,5-Tages-Retreat „Insight Mind Focusing“
Inhalt: Einführung in die momentane Achtsamkeit • „die Kraft der vier noblen Tugenden im Alltag“ • Praktizierung momentaner Achtsamkeit in der Stille • Achtsamkeitsübungen in der Natur – Erwecken des universellen Verständnisses • Achtsamkeitsübung „Levels of mindfulness“ • Chanting und anschließende Meditation.

Preis pro Arrangement / Person

im DZ € 692,00 p. Person
im EZ € 728,00 p. Person

Hotel Kastenholz

Hauptstr. 1 - D-53520 Wershofen
Eifel - Nähe Nürburgring
Tel: +49 (0) 2694-381
Fax: +49 (0) 2694-536
Mail: info@kastenholz-eifel.de
Internet: www.kastenholz-eifel.de

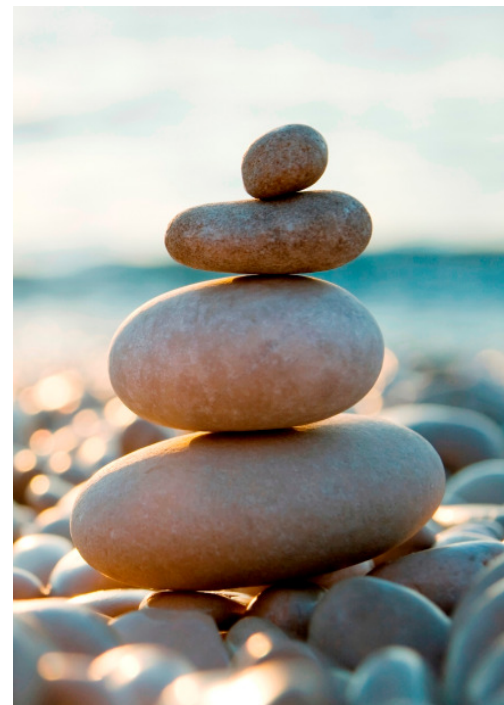
MASTER HAN SHAN

Das Geheimnis des Loslassens

Der Schlüssel
zu wahren Glück
und innerem
Wohlbefinden



Lübbe



MASTER HAN SHAN

Wer loslässt hat zwei Hände frei

Mein Weg
vom Manager
zum Mönch



BASTEI
LÜBBE



Ja, ich komme zur K-MER Academy
Achtsamkeitstraining mit Master Han Shan

von 22. bis 24. April 2012 in Hotel Kastenholz in Wershofen

Name.....

Name Begleitperson.....

Branche.....

Adresse.....

Firma.....

Rechnungsanschrift.....

Telefon.....

Telefax.....

e-Mail.....

Datum, Unterschrift.....

Das Seminar startet am 22.04.2012 um 14 Uhr (um 13 Uhr findet das gemeinsame Mittagessen statt) und endet am 24.04.2012 um ca. 18 Uhr.

Wir empfehlen Ihnen, ein paar dickere Socken und bequeme Kleidung mitzubringen. Insofern vorhanden, ist auch ein eigenes Meditationskissen empfehlenswert. Selbstverständlich helfen wir aber auch gerne mit "normalen" Kissen aus. Decken und Matten sind ausreichend im Raum ausgelegt, allerdings ist auch hier das Mitbringen der eigenen Decke und / oder Matte gerne möglich.

Hinweis:

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und eine Anfahrtsbeschreibung. Unsere Rechnung erhalten Sie mit der Bestätigung. Bei Absagen später als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 50 Prozent des Preises berechnet. Bei Absagen später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Preis berechnet. Sie können jedoch Ersatzteilnehmer benennen.