

Basenfasten / Intervallfasten / Heilfasten / Vegane-Keto-Diät

Preise // Leistungen // Beschreibung & Vergleich der Kuren

Heilkunde & Ernährung // Seelenmentoring // Energiebehandlung





Liebe Gäste, Interessenten & Freunde des Hauses,

ich freue mich sehr darüber, dass Sie zu uns gefunden haben und über Ihr Interesse an einer Kastenholz Detox- und Fastenkur.

Ein vitaler Körper und ein gesunder & lebensfroher Geist sind das höchste Gut!
Dies ist in der heutigen Zeit aber keine Selbstverständlichkeit.

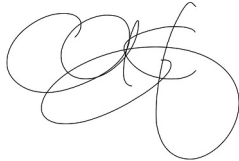
Geist & Körper bilden eine Symbiose und sind untrennbar miteinander verbunden. Wir sehen es als unsere Aufgabe, Ihren Körper von Innen heraus zu pflegen und Ihren Geist zu stärken. Dazu bieten wir Ihnen eine einmalige Kombination aus einem privat geführten Wohlfühlhotel, eingebettet in wunderschöne, weitläufige Eifel-Natur, gepaart mit nachhaltiger Gesundheitsprävention. Wir haben für Sie eine gänzlich neue und nachhaltige Art von (K)Urlaub kreiert, der über kurzfristige Erholung mit Wellness weit hinausgeht. Vielmehr stehen in diesem Urlaub Aufklärung, zielgerichtetes Lernen,

Gesundheitsprävention sowie ein völlig neues Wohl- und Lebensgefühl im Vordergrund. Insbesondere die in der heutigen Zeit flächenmäßig zu beobachtende Fehlernährung durch das Angebot von immer mehr Convenience Produkten im Supermarkt, aber auch in der Gastronomie, wird durch Bewusstseinerhöhung und entsprechende Schulung entgegengewirkt.

Es ist wichtig zu verstehen, dass Essen nicht nur die Aufnahme von Füllstoff zum Erlangen eines kurzzeitigen Sättigungsgefühls bedeutet, sondern dass Körper & Geist ERNÄHRT werden wollen, damit diese langfristig gesund & funktionsfähig bleiben. Sie werden von uns in dem Stadion abgeholt, in dem sie sich befinden und anhand von Gruppencoachings geschult. Damit werden Ihre Motivation und das Interesse gestärkt, die neue Ernährungs- und Lebensführung zukünftig in das eigene und in das Leben der Familie zu integrieren. Kastenholz Health ist also nicht nur ein Urlaubserlebnis, sondern soll eine nachhaltige Veränderung Ihres Lebens bewirken...

Blenden Sie während Ihrer Zeit bei uns die Vergangenheit, aber auch die Zukunft aus. Erlauben Sie sich rein den Moment zu leben und zu genießen. Werden Sie sich Ihrer innersten Sehnsüchte und Wünsche klar. Lassen Sie sich fallen und fangen Sie noch einmal bei Null an.

Wir freuen uns ganz besonders darauf, Sie hoffentlich bald bei uns zu haben und Sie auf einer spannenden Reise Ihres Lebens begleiten zu dürfen.



Ihre Dr. Carla Caspary
Geschäftsführung

Vegane Keto-Diät



Die Keto-Diät ist eine Form der Low-Carb-Diät und zeichnet sich durch eine extrem kohlenhydrat- und zuckerarme, dafür aber sehr fett- und eiweißreiche pflanzliche Ernährung aus. Normalerweise gewinnt der Körper aus Kohlenhydraten Energie. Fehlen diese Kohlenhydrate als Energielieferant muss sich der Körper anderweitig helfen. In der Leber werden dann Fette in Ketonkörper umgewandelt und zur Energiegewinnung genutzt. Dieser Zustand der Energiegewinnung wird „Ketose“ genannt und ist das Prinzip auf dem die ketogene Diät beruht. Die Ketose imitiert einen Stoffwechsellzustand, der auch beim Hungern und Fasten erreicht wird. Die u.a. im Urin nachweisbaren Ketonkörper sind die Namensgeber für die „ketogene“ Diät und für den Stoffwechsellzustand der „Ketose“.

Mit einer ketogenen Ernährungsweise kann sehr effektiv Körperfett verbrannt und eine erhebliche Gewichtsabnahme erreicht werden. Was Keto so besonders macht, ist die Einfachheit und Effektivität. Man muss weder Kalorien zählen noch ständig hungern und kann sich sehr lecker und ausgewogen ernähren. Keine andere Diät bietet solche Vorteile. Auch die Gewichtsabnahme erfolgt in relativ kurzer Zeit. Für das Ziel der effektiven Körperfettreduktion und langfristige Gesunderhaltung von Körper & Geist ist die vegan-ketogene Ernährung eine sehr gute Wahl.

Basenfasten



Viele ungünstige Angewohnheiten führen zu Unwohlsein und Beschwerden. Meist ist es die Kombination aus ungesunder Ernährung, übermäßigem und zu schnellem Essen, mangelhafter Bewegung, Stress, Genussgiften wie Zucker, Koffein und Alkohol, Medikamenten, psychischen und seelischen Unstimmigkeiten und umweltspezifischen Faktoren, die über kurz oder lang zu Übersäuerung und Gesundheitsproblemen führt. Eine regelmäßige Entsäuerung und Entschlackung sind daher in der heutigen Zeit wichtiger denn je.

Basenfasten ist eine Entschlackungsvariante, bei der für einen bestimmten Zeitraum auf sämtliche Lebensmittel, die im Körper Säuren und Stoffwechselgifte bilden könnten, verzichtet wird. Da gleichzeitig sehr vitalstoffreich gegessen wird, kann der Organismus während des Basenfastens sehr gut eingelagerte Stoffwechselschlacken und Säuren abbauen sowie Heil- und Regenerationsprozesse einleiten. Basenfasten ist eine Möglichkeit, den Körper zu entsäuern und einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt wiederherzustellen

Menschen mit chronischem Durchfall, mit Blähungen oder chronischer Verstopfung, mit Hautproblemen, Migräne, Rheuma oder vielen anderen Gesundheitsproblemen erreichen durch das Basenfasten eine Entlastung und Entgiftung ihres Körpers. Und das Beste daran: Sie können sich satt essen!

Intervallfasten



Ein Problem in der heutigen Ernährung und zugleich eine bedeutsame Ursache für Übergewicht ist die ständige Verfügbarkeit von Nahrung. Ständig wird irgendwas gegessen, genascht oder getrunken (snacking). Meistens auch noch viel zu viel und das Falsche.

Das häufige Essen in kurzen Abständen ist aus Sicht der Evolution völlig unnatürlich. In der Steinzeit, als der Mensch Jäger und Sammler war, folgte Tagen der Nahrungsaufnahme, Zeiten an denen keine Nahrung zur Verfügung stand. Unser Stoffwechsel und Verdauungsapparat ist auf diese Lebensweise, d.h. immer wiederkehrenden Phasen des Nichtessens, ausgerichtet. In diesen Zeiten kann sich der Körper reinigen und ernährt sich von zuvor angelegten Fettreserven.

Diesem Prinzip folgend, geht es beim Intervallfasten (auch Kurzzeitfasten, intermittierendes Fasten oder intermittent fasting genannt) vor allem darum, dass nach einer gewissen Zeit der Nahrungsaufnahme eine gewisse Zeit des Fastens folgt. Ab einem Fastenzeitraum (Kalorienverzicht) von 14-17 Stunden läuft die Fettverbrennung und Autophagie (Selbstreinigungsprozess der Zelle) auf Hochtouren. Der Körper gewinnt die Zeit Fett und schädliche Zellreste abzubauen. So kann die Gesundheit auf zahlreichen Ebenen profitieren.

Regelmäßige Essenspausen führen also nicht nur zu einer natürlichen Gewichtsreduktion, sondern sind zudem auch noch richtige Gesundheitsbooster und haben echte Anti-Aging Effekte.

Heilfasten



Heilfasten ist ein ganz besonderer Schritt auf dem Weg zu Heilung und spiritueller Entwicklung. Beim Heilfasten geht es nicht nur um die körperliche, sondern auch um geistig-seelische Reinigung. Keine andere Masnahme erfordert eine ähnlich starke Willenskraft und kaum eine andere Methode konfrontiert so stark mit den eigenen Süchten, Emotionen und Gedankenspiralen wie das Fasten. Dennoch: Fasten macht süchtig. Und Menschen, die schon einmal gefastet haben, möchten es immer wieder tun. Nicht nur wegen des nach wenigen Tagen einsetzenden Hochgefühls, sondern auch, weil das Fasten langfristig und regelmäßig angewandt echte Heilung bringt: die Haut wird reiner und strahlender, die Atmung wird freier, die Grundstimmung wird positiver und Beschwerden verschwinden. Auch die Fettdepots im menschlichen Körper inklusive ihrer eingelagerten Gifte verringern sich bzw. lösen sich während einer Fastenkur auf.

Heilfasten wirkt wie ein Frühlingsputz und führt zu wichtigen inneren Säuberungsprozessen. Es kommt zur Ausscheidung von Giftstoffen und Schlacken sowie zur Verbrennung sonstiger Altlasten. Die durch die fehlende Verdauungstätigkeit frei werdende Energie dient auch der geistig-seelischen Regeneration. Geistiger Müll wird abgeworfen, der Mensch hat endlich einmal Zeit und Ruhe, sich mit sich selbst und Themen zu beschäftigen, die schon lange in ihm schlummern. Er erkennt urplötzlich ungeahnte Möglichkeiten und Potenziale und hat die Kraft einen Neustart 2.0 zu beginnen und zur besten Version seiner Selbst zu werden.

Fasten- und Detoxkuren Leistungsübersicht	5 Tage	7 Tage	10 Tage	14 Tage
Kureinführung in der Gruppe	1	1	1	1
Anamnesegespräch mit Ernährungsberatung	1	1	1	2
Kurbetreuung durch erfahrene Fastenexpertin	2	3	4	6
Teilkörper-Rückenmassage mit Aromaöl	1	1	1	2
Vortrag ganzheitliche Entgiftung	1	1	1	1
Kochkurs (basisch / vegan-ketogen)	1	1	1	2
Feucht-warmer Leberwickel (Selbstausführung)	5	7	10	14
Darmreinigung mit Bittersalz / Cassia Fistula	5	7	10	14
Bentonit zur Bindung / Ausscheidung der Giftstoffe	1	1	1	2
Einlauf Set zur Reinigung von Dickdarm und Leber	1	1	1	1
Frische Bio-Kräutertees, Mineralwasser	5	7	10	14
Verpflegung je nach Fasten- / Diät-Form Basenfasten / Intervallfasten Frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, grüner Smoothie, basischer Frühstücksbrei, basische Gemüsebrühe, Rohkostsalat, gedünstetes Gemüse, Basensuppe Keto-Diät Keto-Frühstück, grüner Smoothie, basische Gemüsebrühe, Rohkostsalat, gedünstetes Gemüse, Basensuppe Heilfasten Frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, basische Gemüsebrühe. Basische Aufbaukost (ab 7 Tage Aufenthalt)	5	7	10	14
Täglich betreutes Aktiv- und Entspannungsprogramm	5	7	10	14

Unser Geschenk an Sie:				
Gesundheitswegweiser für zu Hause	1	1	1	1
Kochrezepte basische oder vegan-ketogene Ernährung	1	1	1	1
Edle Trinkflasche zum Mitnehmen	1	1	1	1
Ganzkörper-Entgiftungs-Behandlung	0	0	1	2

Vegane Keto-Diät, Basenfasten, Heilfasten nach Buchinger, Intervallfasten

Preis pro Person €

Zimmer Kategorie	5 Übernachtungen		7 Übernachtungen		10 Übernachtungen		14 Übernachtungen	
	im DZ	im EZ	im DZ	im EZ	im DZ	im EZ	im DZ	im EZ
Sonnenaufgang	1145	1455	1465	1915	1935	2575	2795	3695
Wildpark	1195	1565	1535	2055	2035	2775	2935	3975
Deluxe	1265	1665	1645	2195	2185	2975	3145	4255
Superior	1315	1765	1715	2335	2285	3175	3285	4535

Persönlichkeitsentwicklung // Bewusstseinsweiterung // Heilpraktische Leistungen // Energiebehandlung

Abseits vom Alltag in außergewöhnlicher Ruhe und Natur haben Sie im Hotel Kastenholz die besten Möglichkeiten zur persönlichen Standortbestimmung und Neuorientierung oder Kurskorrektur in Ihrem Leben. Dabei unterstützen Sie unsere Heilpraktiker, Therapeuten, Medien & Mentalcoaches.

WERDE, DER DU BIST!

Leben Sie Ihr Leben? Oder das Ihrer Eltern, Lebenspartner, Kinder? Und was stellen Sie so an mit Ihren Talenten und Begabungen? Wissen Sie, was Sie glücklich macht – und geben Sie sich auch die Erlaubnis, es sein zu dürfen? Ah, bei Ihnen ist eigentlich alles in Ordnung – aber eben doch nur „eigentlich“? – Keine Sorge, das geht vielen so. Prägungen aus Kindheit und Gesellschaft wirken einfach stark nach in unserem Inneren.

Nutzen Sie Ihre Auszeit im Natur- und Wohlfühlhotel Kastenholz, um alte Muster und festgefahrene Überzeugungen aufzubrechen und neue Wirklichkeiten zu erschaffen. Mit unseren Therapeuten kommen Sie oft erstaunlich rasch den Problemen auf die Spur. Sie helfen Ihnen dabei, den Weg zu Ihren Ressourcen, Stärken und Energien freizuschäufeln – im Gespräch, mit Energiearbeit, Körperübungen oder Geistheilung. Gemeinsam stellen Sie die Weichen für Ihr persönliches, berufliches und soziales Wohlbefinden.

Lust auf ein selbstbestimmtes, eigenverantwortliches, erfülltes Leben? Auf ein fröhliches „Ja!“ zu sich und zum Leben – mitsamt seinen Herausforderungen? Dann buchen Sie jetzt Ihre Auszeit im Kastenholz.



Eva Lindloff
Heilpraktikerin & Kurbetreuung



Seelenmentorin Helma Caspary
Persönlichkeitsentwicklung
Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft



Medium Hyrganal Soha
Energiebehandlung
mit Pha ti Chi-Lichtkraft

HEILPRAKTIKERIN EVA LINDLOFF



Eva Lindloff ist Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Osteopathie, natürliche Frauenheilkunde, Ernährungsberatung & ausgebildete Schmerztherapeutin nach Liebcher & Bracht. Diese Bereiche in Kombination ergeben für den Menschen einen sinnvollen Weg zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Gesundheit. Bei uns im Kastenholz ist Frau Lindloff für die liebevolle und kompetente Kurbetreuung der Kurgäste, die zum Heilfasten, Basenfasten, Intervallfasten und zur veganen Keto-Diät kommen, verantwortlich. Im intensiven, mehrmals wöchentlichen Austausch mit den Kurgästen erhalten diese wichtige und wertvolle Informationen in Bezug auf die eigenen Wünsche, Ziele oder auch gesundheitliche Fragestellungen.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Eine gesunde Ernährung hat enorm viele Vorteile. Man fühlt sich wohler, geistig klarer, ist leistungsfähiger, nimmt ab (oder zu – je nachdem, was erforderlich ist) und falls Krankheiten da sind, können diese mit Hilfe einer individuell passenden Ernährung positiv beeinflusst werden. Viele Menschen scheuen sich aber, dem Thema Ernährung die notwendige Aufmerksamkeit zu geben, denn es erfordert viel Wissen und auch Disziplin, um sich in der heutigen Zeit des Überflusses im Thema Ernährung zurecht zu finden. Diesem Bereich Aufmerksamkeit zu geben, kann aber ein entscheidender Schlüssel zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden sein. Die Ernährungsberatung gibt Ihnen die Möglichkeit, einen Zusammenhang zwischen körperlichen Symptomen oder Übergewicht und der Ernährung zu sehen und genaue Empfehlungen für die Umstellung Zuhause.

Behandlung: 125 EUR/Dauer 60 Min.

SCHMERZTHERAPIE NACH LIEBSCHER & BRACHT

Durch die mit den Händen durchgeführte Schmerzpunkt-Pressur werden fehlprogrammierte Muskelspannungen gelöst, das muskulär-fasziale Gleichgewicht wiederhergestellt und der Schmerz dadurch meist im Minuteneffekt stark reduziert. Durch Engpass Dehnungen werden aktive und passive Dehnreize, Kräftigungs- und Ansteuerungsimpulse gesetzt. Die Erhaltung der Schmerzreduktion oder sogar eine noch weitere Verbesserung des Schmerzzustandes hängt im Wesentlichen davon ab, ob die sogenannten Engpass Dehnungen regelmäßig zu Hause durchgeführt werden.

Behandlung: 145 EUR/Dauer 60 Min.



OSTEOPATHIE

Osteopathie ist eine Form der manuellen Medizin. Sie wird ausschließlich mit den Händen ausgeführt. Es ist eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Körpers, die Knochen, Gelenke, Gewebe und Organe mit einbezieht. Nach einer ausführlichen Anamnese erfolgt eine Untersuchung des Körpers auf Verspannungen, Bewegungseinschränkungen und verdichtete Zonen und die Behandlung erfolgt ebenfalls innerhalb der ersten Sitzung. Osteopathie kann zur Linderung von akuten und chronischen körperlichen Beschwerden nach Traumata oder längerfristiger körperlicher oder emotionaler Überbelastung eingesetzt werden. Der Körper erfährt Freiheit und Leichtigkeit und kann seine Selbstheilungskräfte in Gang setzen. Auch präventiv, also zur Vorbeugung von Einschränkungen des Wohlbefindens kann Osteopathie eine sinnvolle Unterstützung sein. Diese Behandlungsform ist für alle Altersgruppen, vom Säugling bis zum Senior/Seniorin geeignet.
Behandlung: 125 EUR/Dauer 60 Min.

NATÜRLICHE FRAUENHEILKUNDE

Mit auftretenden körperlichen Beschwerden in Bezug auf Menstruation, Kinderwunsch oder Wechseljahre auf natürliche Art und Weise umzugehen, ist das Ziel dieser Behandlung. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, von manuellen Therapien bis hin zu pflanzlicher oder homöopathischer Unterstützung, um speziell auf Symptome des weiblichen Körpers einzugehen und eine Veränderung herbeiführen. Schmerzen, vermehrtes Schwitzen, Stimmungsschwankungen, trockene Schleimhäute und wiederkehrende Infektionen können Symptome sein, die es sinnvoll machen, eine alternative Herangehensweise zu wählen. Nach Erhebung der Krankengeschichte erfolgt eine ausführliche Beratung oder ggfls. Behandlung und Empfehlung für das weitere Vorgehen Zuhause.
Behandlung: 125 EUR/Dauer 60 Min.

VITAMIN-C - HOCHDOSIS INFUSIONEN

In Zeiten von großer Belastung durch Stress, chronischen Krankheiten oder auch bei Rauchern kann der Körper einen Vitamin-C-Mangel erleiden. Häufig enthält die Nahrung nicht die entsprechenden Mengen an Vitamin-C, um die Zellregeneration und somit die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Eine Vitamin-C-Hochdosis-Infusion kann dem Körper eine große Unterstützung sein, Vorgänge zur Selbstheilung und Regeneration zu fördern. Das Vitamin C gelangt direkt in die Blutbahn und umgeht so einer eventuell nicht möglichen Aufnahme durch den Darm, der auf Grund von chronischen Erkrankungen belastet sein kann. Die reine Infusionsdauer beträgt ca. 45 Minuten und erfolgt nach ausführlicher Beratung und Erhebung der Krankengeschichte.
Behandlung: 165 EUR/Dauer 75 Min.



SEELMENTORIN HELMA CASPARY



Manchmal stellt uns das Leben vor Herausforderungen, für deren Bewältigung es einen Berater in seinem Prozess benötigt. Sinn-Krisen, Ängste und Verhaltensschwierigkeiten, das Festhalten an Menschen und Gegebenheiten, berufliche und private Veränderungen und das Nicht-Verkräften eines Verlustes können uns gefühlt den Boden unter den Füßen wegziehen und die Zukunft grau aussehen lassen. Wir fühlen uns allein, ja oftmals sogar ohnmächtig in unserer Situation und quälen uns vielleicht sogar mit Selbstvorwürfen. Hier benötigen und verdienen wir eine einfühlsame und kompetente Begleitung, die uns wieder Licht sehen lässt und neue Impulse gibt.

BURNOUT-PRÄVENTION

Haben Sie das Gefühl, dass Sie nur noch funktionieren, aber nicht mehr glücklich sind bei dem, was Sie tun? Macht sich dies bei Ihnen in Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit in Familie und Beruf bemerkbar? Dann ist es Zeit, Ihre Lebenssituation zu überdenken und zu ändern. Die Seelenmentorin verhilft Ihnen zu Klarheit und der Realisation Ihrer Wünsche, damit Sie in die Fülle kommen und sich in Ihrem Leben wieder wohlfühlen. Je bewusster und selbstbestimmter Sie Ihren eigenen Weg gehen, desto freudvoller, leichter und erfüllender wird Ihr Leben werden.

Behandlung: 140 EUR/Dauer 60 Min.

GANZHEITLICHE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Sind Sie an einem Punkt in Ihrem Leben angelangt, wo Sie merken, dass Ihre Lebenssituation (Beruf, Partner, Gesundheit) nicht mehr passend ist? Sie wissen zwar, dass sich etwas ändern muss, aber noch nicht, was und wie Sie es ändern können. Wenn Sie einen Impulsgeber dafür suchen, dass Ihre Ideen fürs Leben wieder sprudeln, der Sie motiviert und Ihnen neue Perspektiven Ihrer Seele aufzeigt, dann sind Sie hier richtig. Das Mentoring begleitet, unterstützt, ermutigt, animiert und inspiriert, dem Weg Ihrer Seele zu folgen und zu tiefer Berufung und Erfüllung zu finden. Egal, ob kleine Schritte oder große Wendepunkte – es ist Zeit, die Veränderung in Ihrem Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Behandlung: 140 EUR/Dauer 60 Min.



ENERGIEBEHANDLUNG MIT PHA TI CHI-LICHTKRAFT

Bei einer Energiebehandlung mit Pha ti Chi-Lichtkraft wird reine, lichte und liebevolle Energie bewusst durch das Kronenchakra in das System des Behandlers (Mediums) hineingezogen, im Herzen vereint und schließlich durch die Hände an den Klienten weitergegeben. Eine Energie-Behandlung bewirkt, dass Sie im Allgemeinen ruhiger und ausgeglichener werden, Ängste können abgebaut, Schock- und Traumata-Zustände können gelöst werden. Auch der Umgang zu Mitmenschen gestaltet sich nach der Behandlung harmonischer und vertrauensvoller. Die hohe Energie dringt in jede Zelle des Körpers ein und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die Behandlung kann aber auch präventiv erfolgen. Eine Ursachenbeseitigung auf energetischer Ebene erfährt derjenige, der sich der Heil-Energie öffnet. Der eigene Wille zur Genesung, zum Wohlbefinden, das Ausmaß der Selbstliebe und die Demut sind entscheidend und von großer Bedeutung.
Behandlung: 180 EUR/Dauer 60 Min.



MEDIUM HYRGANAL SOHA



Hyrganal Soha ist der geistige Name von Dr. Carla Caspary, den sie in der ersten Weihe zur Masterin der Pha ti Chi-Lichtkraft erhalten hat. Ich konzentriere mich auf die Liebe und Gesundheit eines Menschen und diene als Kanal für die Pha ti Chi Lichtkraft, die ich an ihn übertrage, zielgerichtet und gesamtheitlich. Ich erhalte bei den Sitzungen energetische Rückmeldungen und erkenne deshalb, wo energetische Blockaden zu finden sind.

ENERGIEBEHANDLUNG MIT PHA TI CHI-LICHTKRAFT

Durch die Pha ti Chi-Lichtkraft werden Energie-Blockaden gelöst. So können Prozesse eingeleitet werden, die dabei helfen, das Bewusstsein zu erweitern, damit Talente und mitgebrachten Fähigkeiten sich wieder entfalten und der Mensch in Gesundheit, Vitalität und Kreativität leben kann. Für die Energiearbeit sollten Sie mindestens 60 Minuten Zeit einplanen, die es dauert, bis alle Klärungen und Erlösungsprozesse getan bzw. angestoßen sind. Mit der Einzelsitzung ist die Arbeit von Pha ti Chi-Lichtkraft nicht beendet. Sie wirkt nach. Noch Tage, Wochen und Monate später geschehen, je nach individueller Konstitution immer wieder neue Klärungen und initiierte Veränderungen können greifen.
Behandlung: 180 EUR/Dauer 60 Min.

Natur- und Wohlfühlhotel Kastenholz
Hauptstraße 1
53520 Wershofen
Tel: (+49) 2694-381
info@kastenholz-eifel.de
www.kastenholz-eifel.de

Stand 04 2021

